

Эти показатели вполне соответствуют характеру подготовки и физиологическим особенностям спортсменов. Можно полагать, что в дальнейшей подготовке, где вклад гликолитических упражнений будет более высоким показатели лактата будут повышаться и это является резервом для дальнейшего роста результата.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По итогам проведенного ОСД можно заключить, что основными резервами совершенствования соревновательной деятельности участников СКРФ являются повышение эффективности гребли за счет увеличения силового акцента гребка, разработка и реализация рациональной тактической модели гоночного прохождения учитывающего тенденции мировой гребли и физиологические особенности максимальной реализации потенциала спортсменов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Issurin, V.B. Analysis of the race strategy of world-class kayakers / V.B. Issurin // *Science & Practice of canoe kayak*. – Tel-Aviv, 1998. – P. 27-35.
2. Kleshnev, V.V. Learning from Racing / V.V. Kleshnev, V. Nolte // *Rowing Faster (Serious training for serious rowers)* / Nolte V., ed. – 2nd ed. – NY, United States : Human Kinetics Inc., 2011. – P. 251-265.
3. Kleshnev, V.V. Racing strategy in rowing during Sydney Olympic Games / V.V. Kleshnev, V. Nolte // *Australian Rowing*. – 2011. – № 24 (1). – P. 20-23.

REFERENCES

1. Issurin, V.B. (1998), “Analysis of the race strategy of world-class kayakers”, *Science & Practice of canoe kayak*, Tel-Aviv, 1998. – pp. 27-35.
2. Kleshnev, V.V. and Nolte, V. (2011), “Learning from Racing”, *Rowing Faster (Serious training for serious rowers)*, Human Kinetics Inc., NY, United States, pp. 251-265.
3. Kleshnev, V.V. and Nolte, V. (2011), “Racing strategy in rowing during Sydney Olympic Games”, *Australian Rowing*, No. 24 (1), pp. 20-23.

Контактная информация: ztm007@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.05.2014.

УДК 796.058.4

СТРУКТУРА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ КЛАССИЧЕСКОЙ ДИСТАНЦИИ В СПОРТИВНОЙ РАДИОПЕЛЕНГАЦИИ

Константин Григорьевич Зеленский, кандидат педагогических наук, заслуженный тренер РСФСР, заслуженный мастер спорта, Северо-Кавказский федеральный университет, Ставрополь

Аннотация

Современной системе спортивной подготовки в спортивной радиопеленгации присущ ряд особенностей: комплексность в развитии физических качеств, широкая вариативность применяемых технико-тактических тренировочных и соревновательных средств оперативной радиопеленгации, радиопоиска и ориентирования на местности; большие объемы и высокая интенсивность нагрузок различной направленности. Анализ соревновательной деятельности в спортивной радиопеленгации показал, что для нее характерно интегрированное взаимодействие различных составляющих, влияющих на конечный результат. При этом, важным фактором, влияющим на успех выступления спортсмена на соревнованиях в спортивной радиопеленгации является полное понимание структуры соревновательной деятельности при прохождении дистанции. Такое понимание позволит спортсменам и тренерам более эффективно осваивать и совершенствовать различные виды подготовки.

Ключевые слова: спортивная радиопеленгация, структура соревновательной деятельности,

классическая дистанция.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.07.113.p73-77

STRUCTURE OF THE COMPETITIVE ACTIVITY AT CLASSIC DISTANCE IN AMATEUR RADIO DIRECTION FINDING (ARDF)

Konstantin Grigorjevich Zelenskiy, the candidate of pedagogical sciences, honored trainer of the Russian Federation, honored master of sports, North Caucasian Federal University, Stavropol

Annotation

The contemporary system of the ARDF training has some peculiarities: complex of the physical qualities, expanded variety of the technical or tactical means used at training or competitions during the direction finding, searching for the transmitters or orienteering in the terrain, hard and diverse workload at training. Analysis of the competitive activity in ARDF reveals the use of different interactive components, which influence on the result. An important factor is the full understanding of the competitive structure while covering the distance. The result greatly depends on this. Such an understanding lets the competitors and trainers master their preparations methods more effectively.

Keywords: amateur radio direction finding, structure of the competitive activity, classic distance.

Сущность спортивной радиопеленгации (СПП) заключается в сочетании оперативной радиопеленгации, бега и ориентирования на местности различного характера. Спортсмену необходимо при помощи радиопеленгатора (приемника с антенной направленного действия) обнаружить заданное количество радиопередатчиков (РП) в кратчайшее время и финишировать.

В СПП сочетаются высокие интеллектуальные и физические нагрузки, что в свою очередь требует от спортсменов быстрой и точной оценки сложившихся ситуаций и умения принимать решения в условиях прогрессирующего эмоционального и физического утомления.

Длина классической соревновательной дистанции в СПП, которая прокладывается, как правило, по пересеченной местности у мужчин составляет 7-12 км, у женщин 5-9 км. На поиск пяти РП взрослые спортсмены в среднем затрачивают 50-60 минут. В зависимости от рельефа, характера местности, тактической сложности дистанции скоростной режим спортсмена постоянно меняется – от максимально возможного до перехода на медленный бег.

Как показывает анализ соревновательной деятельности в спортивной радиопеленгации, при прохождении классической дистанции у квалифицированных спортсменов на ближний радиопоиск в среднем уходит 10% от всего времени затрачиваемого при прохождении соревновательной дистанции. В свою очередь на пеленгование радиопередатчиков (в том числе и в движении) спортсмены тратят от 20 до 30% времени. Остальные 60-70% времени уходит на передвижение по дистанции, в том числе с ориентированием на местности, а также на другие компоненты соревновательной деятельности [1].

Структура соревновательной деятельности в спортивной радиопеленгации показана на рисунке.

На характер соревновательной деятельности в спортивной радиопеленгации оказывают влияние такие факторы и условия как физическое и функциональное состояние спортсмена, уровень мотивации (психологическая готовность), климатические условия и погода, диапазон соревновательной дистанции, а также стратегические задачи.

В зависимости от того, какие стратегические задачи ставятся перед спортсменом, на каком диапазоне будут проходить соревнования, и на какой местности проводятся соревнования, определяется тактика поведения на дистанции (алгоритмическая, вероятностная, эвристическая). Также на выбор тактики поведения оказывает влияние характер местности, на которой будут проходить соревнования.

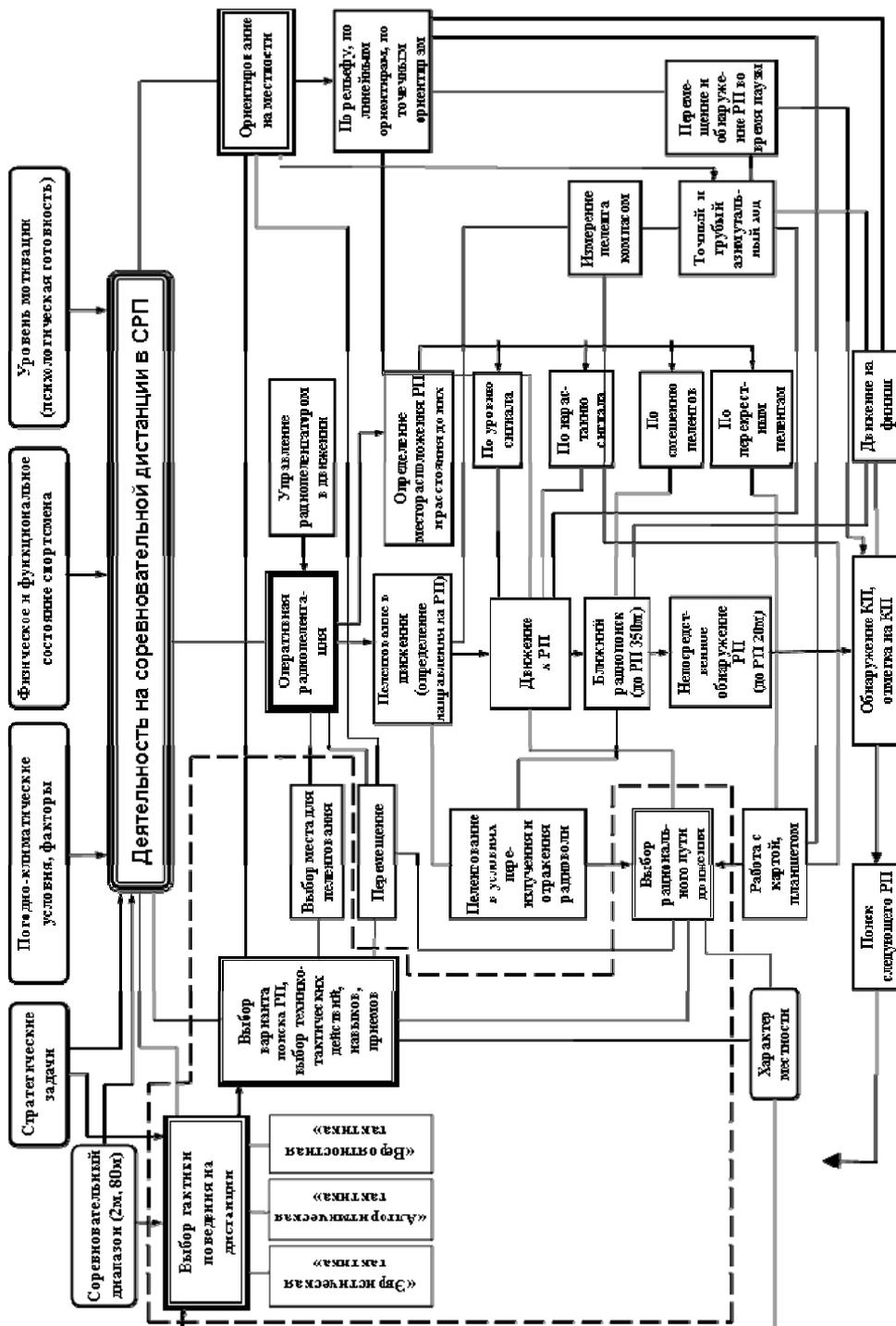


Рис. Структура соревновательной деятельности при прохождении классической дистанции в спортивной радиопеленгации

Ознакомившись с картой местности, спортсмен выбирает первоначальное направление движения после старта, производит все необходимые действия (управление радио-

пеленгатором) – настраивается на частоту РП, устанавливает оптимальный уровень сигнала, режимы для нормального пеленгования. Определяет направления (пеленги) на РП, измеряет азимут на них, проводит пеленги на карте, производит предварительную оценку расстояния месторасположения РП на местности. В течение первых пяти минут после старта расстояние до РП определяется, как правило, по уровню сигнала. В дальнейшем, во время прохождения дистанции, оценка расстояния до РП может производиться по нарастанию сигнала, по смещению пеленгов, по перекрестным пеленгам. Если на коротковолновом диапазоне 80 м каким-либо из приведенных методов можно достаточно точно определить расстояние до РП, то во время соревнований на ультракоротковолновом диапазоне 2 м определить месторасположения РП с приемлемой точностью можно только при условии применения всех перечисленных выше методов определения расстояния до РП в совокупности.

С первых минут старта, при выполнении технических навыков и приемов спортсмен решает тактические задачи – каким маршрутом передвигаться, какой способ пеленгования применять в тот или иной момент работы РП, выбор места для пеленгования и др.

Успешность решения тактических задач зависит также и от способности спортсмена пространственного восприятия и воображения, предвидения своих действий.

После того как спортсмен распеленговал все РП ему необходимо принять решение – с какого именно радиопередатчика начинать радиопоиск. Одновременно он мысленно предполагает вариант поиска и самый результативный (рациональный) путь движения с учетом физических и технических данных, характера местности, диапазона, наличия переизлучателей и др. Этот момент очень важен и ответственен, так как от него, в конечном счете, может зависеть результат в соревновательном забеге в целом. Особенно важно не ошибиться в выборе первого РП, в дальнейшем уточняя порядок поиска остальных. Спортсмен должен быть готов к изменению ранее принятых решений в зависимости от поступающей информации, в том числе и к кардинальному изменению ранее выбранного варианта поиска РП.

Во время перемещения по дистанции особое место занимает умение ориентироваться на местности, применяя различные приемы и способы (по рельефу, по линейным ориентирам, по точечным ориентирам), а также используя азимутальный ход.

Обнаружив РП, спортсмен повторяет цикл действий, необходимых для «взятия» следующего (очередного) РП:

- пеленгование в движении, с выбором места для пеленгования и предварительной оценкой расстояния до РП;
- движение к РП, работая при этом с картой местности и используя азимутальный ход с таким расчетом, чтобы к началу включения РП быть в зоне ближнего радиопоиска или обнаружить РП во время паузы;
- выполнение всех необходимых действий при непосредственном обнаружении РП;
- отметка на КП.

На протяжении всего времени спортсмен непрерывно выполняет необходимые действия и манипуляции с радиопеленгатором, то есть совершает действия по управлению им.

По мере обнаружения РП отдельные приемы и действия выполняются в меньшем объеме, например, сокращается количество проведения пеленгов на карте, меньше тратится времени на пеленгование. Как следствие, объем выполняемой умственной работы несколько снижается, а скорость передвижения увеличивается. Здесь очень важно чтобы спортсмен не превышал критическую скорость передвижения, при которой смог бы продолжать выполнять аналитическую работу, необходимую для успешного завершения дистанции.

Тактические задачи спортсмен начинает решать с первых минут после старта и вплоть до пересечения линии финиша. Чем выше квалификация спортсмена, тем больше степень влияния на конечный результат имеет успешность решения тактических задач.

Вывод. Анализ соревновательной деятельности показывает, что в спортивной радиопеленгации от спортсмена требуется интегральный подход к выполняемой им работе. Представление соревновательной деятельности на классических дистанциях в СРП в виде приведенной структуры обеспечит ее более глубокое понимание, что в свою очередь позволит спортсменам эффективно осваивать и совершенствовать различные виды подготовки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Зеленский, К.Г. Методика технико-тактической подготовки квалифицированных спортсменов в спортивной радиопеленгации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Зеленский Константин Григорьевич. – СПб., 2007. – 23 с.

REFERENCES

1. Zelenskiy, K.G. (2007), Methods of technical and tactical training of elite athletes in sports radio direction finding: dissertation, St. Petersburg, Russian Federation.

Контактная информация: ardf_zelenskii@mail.ru

Статья поступила в редакцию 22.07.2014.

УДК 378

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ НЕОБХОДИМОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ ГОТОВНОСТИ КУРСАНТОВ ВУЗОВ ВВ МВД РОССИИ К БОЕВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ОГНЕВОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Анатолий Васильевич Зюкин, доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена (РГПУ им. А.И. Герцена), Санкт-Петербург; Александр Эдуардович Болотин, доктор педагогических наук, профессор, Санкт-Петербургский государственный политехнический университет; Юрий Андреевич Напалков, соискатель, Саратовский военный институт внутренних войск МВД России

Аннотация

В статье представлены результаты исследований авторов по выявлению факторов, определяющих необходимость формирования готовности курсантов, вузов внутренних войск МВД России к боевой деятельности, с использованием средств огневой и физической подготовки. В качестве основных факторов, определяющих необходимость формирования готовности курсантов, вузов внутренних войск МВД России к боевой деятельности, респонденты отметили особенности боевой деятельности выпускников, а также тесную связь эффективности их боевой деятельности, с показателями огневой и физической подготовки. Респонденты обратили внимание также на такие факторы как наличие недостаточного уровня подготовленности курсантов по огневой и физической подготовке, а также на сильную зависимость результатов в стрельбе от уровня физической подготовленности курсантов. Большое значение имеют недостаточное применение комплексных средств огневой и физической подготовки, а также необходимость учета негативных последствий физической нагрузки на результативность стрельбы. Важными факторами являются не одинаковая степень воздействия физической нагрузки на результативность стрельбы из различных видов оружия и наличие серьезных различий в эффективности стрельбы на фоне утомления и в состоянии покоя.

Ключевые слова: факторы; курсанты; готовность к боевой деятельности; занятия по огневой и физической подготовке.